

CURRICULUM VITAE FORMATO EUROPEO



INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome **SILVIA MARIA RANERI**
E-mail **info@pilatesfisios.it**
Sito internet **www.pilatesfisios.it**
Nazionalità italiana

ISTRUZIONE FORMALE

• 31/05/1995	Attestato di Terapista della Riabilitazione Regione Lombardia Azienda USSSL n°30
• 1985	Diploma di Maturità d'arte applicata – Grafica Pubblicitaria Istituto statale d'arte - Monza (MI)

ESPERIENZA LAVORATIVA

• dal 2006 sino ad oggi	Docente corsi Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® in collaborazione con AIFI Ass. Italiana Fisioterapisti, Università, strutture ospedaliere riabilitative pubbliche e private, provider ECM in Italia e all'estero
• dal 2006-2019	Fisioterapista presso proprio studio fisioterapico in Cesenatico Collaborazioni come libera professionista presso vari centri riabilitativi
• 2017-2018	Elaborazione programma di esercizi Pilates Fisios per EXERGAME MS-Fit Exergame sviluppato da ROCHE ed Helaglobe s.r.l. per persone affette da sclerosi multipla
• 2013	Ideazione ed elaborazione dei contenuti dell'App "Spine Rehab" Applicazione riabilitativa per fisioterapisti che utilizzano il metodo Pilates Fisios nella riabilitazione delle patologie della colonna vertebrale disponibile per Iphone e Ipad
	Responsabile scientifico Gis di Reumatologia – AIFI Gruppo di interesse specifico dell'Associazione Italiana Fisioterapisti
• 2010	Collaborazione come consulente posturale e riabilitativa presso Scuola di Danza Dance Dream - Cesenatico – FC
• 2008/2009	Collaborazioni come fisioterapista libera professionista e insegnante metodo Pilates presso Studio Pilates Covatech - Viale Virgilio 4 – Riccione

• 2006/2007	Impostazione programma didattico metodo World Pilates World Pilates – Ricerca, innovazione, produzione, vendita, formazione e servizio Cassina de' Pecchi - Milano Impostazione dei contenuti e struttura dei corsi di formazione; creazione manuali professionali di supporto; insegnamento (master teacher)
• ottobre 2006	Impostazione programma didattico stage introduttivo al corso metodo Pilates ASDA Associazione Studio Danzaarte – Chiasso Svizzera Impostazione dei contenuti e struttura dello stage; creazione manuale professionale di supporto
• 2005/2006	Fisioterapista, Pilates Teacher libera professionista Studio Covatech Pilates Corpo y alma – Via Eustachi 22 – Milano Studio Covatech Pilates – Via Arengario – Monza (Milano) Studio Covatech Pilates 41 – Via Dante 4 – Bologna
• da maggio a settembre 2004	Fisioterapista, Pilates Teacher libera professionista Terme di Cervia e Brisighella – Via Forlanini 16 – 48015 Cervia (Ravenna) Insegnante corso Pilates riabilitativo di gruppo e sedute individuali
• 1998/2002	Fisioterapista libera professionista Cooperativa ARCADE - Associazione fisioterapisti - Cesena Fisioterapista responsabile presso ambulatorio privato "Medicina Insieme" Gatteo (FC); presso palestra riabilitativa Ospedale Cesenatico e strutture convenzionate, trattamenti domiciliari
• da aprile a giugno 1998	Fisioterapista dipendente stagionale Grand Hotel Terme Roseo – Bagno di Romagna (FC) Trattamenti riabilitativi e massoterapici, terapie fisiche
• 1996/1997	Fisioterapista dipendente tempo indeterminato Fondazione Don Carlo Gnocchi – sede centrale Via Capecelatro - Milano Trattamenti riabilitativi ambulatorio neurologia
• 1995/1996	Fisioterapista libera professionista ARICO- Associazione riabilitazione comatosi Prof.ssa Cecilia Morosini – Via Vasari - Milano Trattamenti riabilitativi in sede e domiciliari

DOCENZE

• dal 2008 a oggi	Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi" Attivazione del corso ogni anno: IN TUTTA ITALIA in collaborazione con AIFI Ass. Italiana Fisioterapisti, AUSL ed enti statali, strutture sanitarie private, provider ECM vari
• 2019	Docente master post-laurea "La cura integrata del malato reumatico: dalle terapie mente-corpo ai farmaci biologici" Firenze – organizzato dalla Dott.ssa Susanna Maddali Bongi ed AMuRR (Associazione Multidisciplinare di Riabilitazione Reumatologica Onlus)
	Docente unica seminario Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Spine Rehab - Clinical Pilates for spine disorders" Atene - Grecia
• dal 2012 ad oggi	Docente unica corso elettivo "Introduzione al metodo Pilates Fisios" Università di Milano – corso di laurea in fisioterapia Attivazione annuale
• dal 2016 a oggi	Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "Clinical Pilates: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork & small equipment" Attivazione del corso ogni anno: ALL'ESTERO in Grecia (Atene, Salonicco)
• dal 2017 al 2021	Docente unica corso avanzato formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici "L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Universal Reformer, Step Barrel e Ladder barrel" Attivazione del corso ogni anno: in ITALIA e all'ESTERO

	<p>Docente unica corso avanzato formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e “L’evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Cadillac (Rehabilitation table) e Chair” Attivazione del corso ogni anno: in ITALIA e all’ESTERO</p>
• 2016	<p>Docente unica seminario Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici “L’evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Spine Rehab principi del metodo e sue applicazioni nella rieducazione funzionale della colonna vertebrale” Verona</p> <p>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici “L’evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi” Formazione personale interno AUSL Ferrara</p>
• 2015	<p>Docente unica corso formazione professionale INTERNAZIONALE Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici “A evolução do pilates no âmbito da reabilitação neurológica e ortopédica: “Pilates Fisios método Silvia Raneri® - matwork básico, intermediário, avançado e pequenos aparelhos” San Paolo - Brasile</p> <p>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici “L’evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi” Formazione personale interno Istituto Carisma - Bergamo</p> <p>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici “L’evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi” Attivazione del corso presso Soc. Coop. Cogito - Capodarco di Fermo (Marche)</p>
• 2014	<p>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici “L’evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi” Formazione personale interno Fondazione Sacra Famiglia - sede di Cesano Boscone e Cocquio</p>
• 2013	<p>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici “L’evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi” Formazione personale interno Istituto Riabilitativo S. Stefano - Ancona 21-22/9 e 19-20/10/13</p> <p>Intervento come Relatrice: “Ginnastiche dolci e tecniche di rilassamento” Congresso: “Il ruolo della riabilitazione nelle patologie muscolo scheletriche – Attualità e prospettive” Milano 11/10/13</p> <p>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici “L’evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® - Principi del metodo, applicazioni in riabilitazione e nella rieducazione funzionale della colonna vertebrale” in collaborazione con Coop. ARCADE - Cesena</p> <p>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici “L’evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi” Formazione personale interno Fondazione L.G. Bressan - Isola Vicentina 1-2-22-23/6/13</p> <p>Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici “L’evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Universal Reformer & Rehabilitation Table” Studio Pilates Fisios – Cesenatico</p> <p>Docente unica corso interno di aggiornamento professionale dal titolo: “Stato dell’arte e nuove acquisizioni con la core stability” Diretto al personale sanitario della S.C. Medicina Fisica e Riabilitativa dell’Istituto Ortopedico Rizzoli di Bologna IOR – II° ed.</p>
• 2012	<p>Docente unica corso interno di aggiornamento professionale dal titolo: “Stato dell’arte e nuove acquisizioni con la core stability” Per personale sanitario medico e riabilitativo dell’Istituto Ortopedico Rizzoli Bologna – I° ed.</p>

• 2011	Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici “L’evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi” in collaborazione con ARCADE coop. e IRECOOP – formazione personale interno Savignano sul Rubicone (FC) 8-9-29-30/04/11 e 20-21/05/11
	Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici “L’evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi” in collaborazione con Eurocom – formazione personale interno Villa Gemma (Salò) Barbarano di Salò 18-19/12/2010 e 22-23/01/11
• 2010	Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici “L’evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi” in collaborazione con ASL Bologna – formazione personale interno S. Pietro in Casale 1-2 e 22-23/10/10
• 2009	Docente unica corso formazione professionale Pilates riabilitativo per fisioterapisti e medici “L’evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® – Matwork e piccoli attrezzi” Studio Pilates Fisios - Cesenatico
• 2007	Docente unica corso formazione base metodo World Pilates “Universal Reformer, Rehabilitation table, ladder barrel, step barrel, chair, matwork e piccoli attrezzi” Sede World Pilates Milano 19-20/05/07, 02-03-16-17-30/06/07 e 01/07/09, 01-02/09/07 Milano 09-10-11/07/09 Milano 15-16-29-30/09/07, 13-14-27-28/10/07, 10-11/11/07, 08-09/12/07, 20/01/08
• 2006	Relatrice unica stage introduttivo al corso “matwork Pilates level 1” ASDA Associazione Studio Danzaarte Chiasso Svizzera 13-14/09/06

PUBBLICAZIONI

• 2022	“Pilates Fisios metodo Silvia Raneri®: la riabilitazione con i grandi attrezzi” Manuale professionale per fisioterapisti Autrice – Pubblicato da ED. PICCIN NUOVA LIBRARIA - 2022
• 2013	“Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® - Matwork e piccoli attrezzi” Manuale professionale per fisioterapisti Autrice – Pubblicato da ED. PICCIN NUOVA LIBRARIA - 2013
• 2006/2007	Manuale World Pilates “Universal Reformer, Rehabilitation table, ladder barrel, step barrel, chair, matwork e piccoli attrezzi” livello base Autrice - Manuale utilizzato come supporto al corso specifico
• 2006	Manuale per stage introduttivo al corso “matwork Pilates level 1” Autrice - Manuale utilizzato come supporto allo stage specifico

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

• 2022	I rischi psicologici nelle professioni d’aiuto FAD 08/11/2022 – Coop. Soc. La Girella ONLUS
	Mental Health, Recovery and Community Inclusion - QualityRights E-Training FAD 12/10/2022 – World Health Organization
	I Laboratori della Teoria Polivagale FAD 01/06/2022 – Istituto Cuatro Ciclos Barcellona
	Metodo Caviardage di Tina Festa® FAD 08/04/2022 – Accademia Domani Milano

		Writing for wellness FAD 17/03/2022 – Accademia Domani Milano
• 2021		Corso di formazione in Mindfulness - Facilitatore in Mindfulness FAD 17/01/21-19/08/21 – Mindfulness Educators/IPHM Holistic Accreditation Board/Holistica CEPRAO
		Clinical management of patients with COVID 19: Rehabilitation of patients with COVID 19 FAD 31/01/21 - World Health Organization
		Learning how to learn: powerful mental tools to help you master tough subjects FAD 01/11/20- 14/01/21 - Mc Master University – University of California San Diego
• 2020		Gestione del rischio clinico. Il valore dell'Incident Reporting e della simulazione nella formazione sanitaria FAD 01/11-15/12/20
• 2019		Movimento Biologico – Alle origini del movimento Assisi 01-02/11/19
• 2017		Pilates for MS and neurological conditions course FAD 30/06/17 Pilates for neuro - USA
• 2015		Corso Water Pilates base, intermedio, avanzato Jesi 20-21-22/06/15
		Corso Riabilitazione post-chirurgia senologica Ancona 13/03/15
• 2014		Corso Watsu Basic Padova 22-23/02/14
		Seminario di Anatomia Esperienziale “Linee di forza” condotto da Jader Tolja - dal programma Master in Anatomia esperienziale Milano 25-26/01/14
• 2013		Seminario di Anatomia Esperienziale “Essere fluidi” condotto da Jader Tolja - dal programma Master in Anatomia esperienziale Milano 16-17/11/13
		Corso “BodyReading” del programma Kinesis- Anatomy trains di Tom Myers Piacenza 1-2/05/13
• 2012		Convegno regionale in occasione della giornata mondiale della fisioterapia 2012 Cinisello Balsamo 8/09/12
• 2011		Corso “metodo SM System” Pescara 3-4 e 10-11/12/11
		Corso “L’ergonomia della seduta” Bologna 29/10/11
		Corso “Kinesio Taping KT1-KT2” Rimini 16-17/07/11
		Corso “Sindromi da disfunzione del sistema di movimento, diagnosi funzionale e trattamento applicati alla spalla, rachide cervicale e dorsale secondo i concetti di S. Sahrman” AIFI regione lombardia – Cinisello Balsamo 6-7/05/11 e 10-11/06/11
• 2010		Corso “Touch for health” level 1 (International Kinesiology College) Accademia Discipline Naturali – Pescara 26-27/06/10
		Corso level 1 “Bach International Education Programme” The Dr. Edward Bach Foundation – sede di Milano 27-28/03/10
• 2009		Corso “Riflessologia plantare per il benessere” Rimini 31/10/2009
		Corso “Aspetti essenziali dei fiori di Bach” Rimini 29/09/2009
		Corso “Body Talk Access” Riccione 22/03/2009
• 2008		Corso aggiornamento 2008 Pilates Covatech Milano 20/09/2008

	Corso aggiornamento 2006/2007 Pilates Covatech Milano 20/04/2008
• 2007/2008	Corso “Gyrotonic Expansion System” Milano 23-24-25/11/07 e 30-01-02/12/07, 8-9-10-15-16-17-22-23-24 29/01/08 e 1-2/2/08
• 2006	Corso “ Pilates Advanced Spine” Il Metodo – Roma 1-2/06/06
	Applicazioni pratiche del test Kinesiologico Accademia di Kinesiologia – Milano 28-29/01/06
• 2005	Corso introduttivo “ Tecnica Alexander e Pilates” Centro ARA – Milano 26/11/05
	Stage “ Golf Performance System” Stage “ Core Clinic Pilates” Convegno “Pilates riabilitazione e sport” Sport Clinic Center – Firenze 29/10/05
	Corso aggiornamento 2005 Pilates Covatech Milano 25/09/2005
	Corso “Perfezionamento Pilates” Armonia do corpo – Salvador de Bahia – Brasil – gennaio ‘05
• 2003/2004	Work shops con Insegnanti Pilates delle scuole americane Convegno “Nuovi orientamenti chirurgici e riabilitativi nelle patologie sportive” Centro Azzarita – Bologna 22/03/03
• 2002/2003	Corso “Metodo Pilates” Pilates Covatech School – Milano – dicembre 2001 e da gennaio 2002 a 8 marzo 2003
• 2001	Corso “Manipolazione della fascia secondo Stecco” Coop. Arcade – Cesena 29-30/09 e 1-10/00, 13-14-15/10/00, 12-13-14/01/01,6-7-8/04/01
	Corso “Metodo Mézières” AIMM – Faenza – dal 14 al 22 luglio e dal 10 al 18 novembre 2001
• 2000	Corso “Diagnosi e terapia meccanica McKenzie” colonna cervicale e toracica Corso “Diagnosi e terapia meccanica McKenzie” colonna lombare McKenzie Institute – Milano 18-19-20-21/03/00 e 9-10-11/11/00
• 1999	Stage di Riflessoterapia plantare Studio di riflessologia plantare E. Zamboni - Milano
• 1998	Corso di specializzazione “Drenaggio linfatico manuale metodo Vodder” Corso base “Drenaggio linfatico manuale metodo Vodder” Clinica Humanitas – Milano 5-6-7 e 19-20-21/06/98, 2-3-4/10/98 e 20-21-22/11/98
• 1997	Corso “Training Autogeno” ARICO Associazione riabilitazione comatosi – Via Vasari - Milano
	Corso “Reiki 1°e 2° livello” – Corso “Cristalloterapia” Centro Aldebaran di Francesca Drago - Milano
• 11/1996	Corso “Evocazioni componenti motorie assenti sec. Grimaldi” Fondazione Don Carlo Gnocchi – sede centrale Via Capecelatro – Milano- 21-22-28-29/06/96
• 1995	Convegno” Riabilitare la persona disabile- una strategia multidisciplinare e globale” AIAS Milano – 13-14/10/05
	Seminario” La psicomotricità nell’età adulta e nella vecchiaia – teoria e prassi” C.PM - Università degli studi di Brescia - Cattedra di pediatria – 25/11/05

RICONOSCIMENTI

• 2022	Best Holistic Training Courses for Healthcare Employees Company 2022 Global Health & Pharma’s Healthcare & Pharmaceutical Awards - United Kingdom – 20/09/22
--------	--

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA ITALIANA

ALTRE LINGUE

INGLESE
Buono
Elementare
Elementare

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

PORTOGHESE BRASILIANO
Buono
Elementare
Elementare

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

FRANCESE
Buono
Elementare
Elementare

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI Buona capacità di lavorare in equipe

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE Buona conoscenza ed utilizzo del computer e internet
Window, Office, Corel draw, Photoshop, Dreamweaver

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE Ottima capacità nel disegno e nella scrittura

PATENTE Patente B

HOBBIES E SPORTS Lettura, Teatro, Cinema, Viaggi, Psicologia e Sviluppo Personale, SUP, Nuoto, Nordic Walking, Skateboard, Pattinaggio

La sottoscritta acconsente al trattamento dei dati personali secondo quanto previsto dalla legge 196/03

