

## **CORSO AVANZATO COMPLETO**

L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo ortopedico e neurologico

“Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® -

Universal Reformer, rehabilitation table (Cadillac), Step barrel, Ladder barrel, Chair - base, intermedio, avanzato e protocolli riabilitativi”

Docente: Silvia Raneri - Fisioterapista, Certified Pilates Teacher

### **PROGRAMMA DETTAGLIATO MODULO 3 (durata 2 giorni – 1 weekend)**

#### **MODULO 3.**

#### **PILATES FISIOS® STEP BARREL & LADDER BARREL**

#### **PROGRAMMA BASE, INTERMEDIO, AVANZATO & PROTOCOLLI RIABILITATIVI**

##### **1° giornata (8 ore)**

##### **ore 9.00 Caratteristiche degli attrezzi Step barrel e Ladder barrel**

(varie tipologie, principi per la scelta)

##### **ore 9.30 Step barrel base, intermedio, avanzato**

(obiettivi generali, progressione e final format, indicazioni, controindicazioni e precauzioni)  
Dimostrazione pratica degli esercizi. Apprendimento corretta esecuzione, come insegnarli e manualità del terapeuta, come sceglierli o modificarli per proporli ai pazienti in base alle necessità individuali o alla patologia. Pratica tra i partecipanti con scambio di ruolo

*ore 10.45 Coffee break*

##### **ore 11.00 Step barrel base, intermedio, avanzato (segue)**

*ore 13.00 Colazione*

##### **ore 14.00 Step barrel base, intermedio, avanzato (segue)**

*ore 15.30 Coffee break*

##### **ore 15.45 Step barrel base, intermedio, avanzato (segue)**

**ore 17.00 chiusura 1° giornata**

##### **2° giornata (8 ore)**

##### **ore 9.00 Ladder barrel base, intermedio, avanzato**

(obiettivi generali, progressione e final format, indicazioni, controindicazioni e precauzioni)  
Dimostrazione pratica degli esercizi. Apprendimento corretta esecuzione, come insegnarli e manualità del terapeuta, come sceglierli o modificarli per proporli ai pazienti in base alle necessità individuali o alla patologia. Pratica tra i partecipanti con scambio di ruolo

*ore 10.45 Coffee break*

##### **ore 11.00 Ladder barrel base, intermedio, avanzato (segue)**

*ore 13.00 Colazione*

**ore 14.00 Linee guida per protocolli riabilitativi Pilates Fisios®: riabilitazione post-chirurgia oncologica del seno**

*Ore 15.30 Coffee break*

**Ore 15.45 Esercitazione di gruppo**

Valutazione e impostazione trattamento di casi clinici a scelta o elaborazione di protocolli riabilitativi di patologie di interesse specifico per i partecipanti: morbo di Parkinson, Sclerosi Multipla, Paraplegia, Paraparesi spastica, patologie funzionali del quadrante superiore (es. conflitto sub-acromiale) e del quadrante inferiore (es. protesi anca, intervento ricostruzione legamenti ginocchio) etc.. .. integrando l'utilizzo delle barrels

**ore 17.00 chiusura 2° giornata**